

# 令和3年度 事業報告書

社会福祉法人 有隣会  
特別養護老人ホーム梅里苑  
指定短期入所生活介護事業  
指定介護予防短期入所生活介護事業

## 令和3年度社会福祉法人有隣会事業報告

### 1. 理事会及び評議員会の開催

#### (1) 理事会

年 月 日	回 数	内 容
令和3年5月26日	第1回理事会	<p>【報告事項】</p> <p>理事長及び常務理事専決事項等報告</p> <p>【承認事項】</p> <p>令和2年度決算について                      社会福祉充実計画変更について                      梅里苑会計令和3年度第1回補正予算（案）について                      短期入所会計令和3年度第1回補正予算（案）について                      新役員の選出について                      新評議員の選出について</p> <p>【決議事項】</p> <p>令和2年度事業報告について                      評議員選任・解任委員の選任について                      職員給与規程の一部改正について                      定時評議員会の開催について</p>
令和3年6月18日	第2回理事会	<p>【報告事項】</p> <p>理事長及び常務理事専決事項等報告                      評議員選任・解任委員会の開催結果について</p> <p>【決議事項】</p> <p>理事長・業務執行理事の互選について                      運営規程の一部改正について                      評議員選任・解任委員の選任について                      就業規則の一部変更について</p>
令和3年12月3日	第3回理事会	<p>【報告事項】</p> <p>理事長及び常務理事専決事項等報告</p> <p>【承認事項】</p> <p>本部会計令和3年度第1回補正予算（案）について                      梅里苑会計令和3年度第2回補正予算（案）について</p> <p>【決議事項】</p> <p>臨時職員等給与規程の一部改正について                      職員給与規程の一部改正について                      臨時職員等給与規程の一部改正について                      就業規則の一部改正について                      インターネットバンキング利用規程の制定について                      令和3年度第2回評議員会の開催日程について</p>
年 月 日	回 数	内 容
令和4年3月2日	第4回理事会	<p>【報告事項】</p> <p>理事長及び常務理事専決事項等報告                      梅里苑令和3年度第3回補正予算（案）について                      令和4年度予算（案）について</p> <p>【決議事項】</p> <p>令和4年度事業計画について                      退職規程の一部改正について                      職員推薦紹介制度規程の制定について                      令和3年度第3回評議員会の開催日程について</p>

(2) 評議員会

年 月 日	回 数	内 容
令和3年6月18日	第1回定時評議員会	<b>【報告事項】</b> 理事長及び常務理事専決事項等報告 令和2年度事業報告について 評議員選任・解任委員の開催結果について 職員給与規程の一部改正について <b>【決議事項】</b> 令和2年度決算について 社会福祉充実計画変更について 梅里苑会計第1回補正予算(案)について 短期入所会計第1回補正予算(案)について 新理事の選任について
令和3年12月20日	第2回評議員会	<b>【報告事項】</b> 理事長及び常務理事専決事項等報告 臨時職員等給与規程の一部改正について 職員給与規程の一部改正について 臨時職員等給与規程の一部改正について 就業規則の一部改正について インターネットバンキング利用規程の制定について <b>【決議事項】</b> 本部会計令和3年度第1回補正予算(案)について 梅里苑会計令和3年度第2回補正予算(案)について
令和4年3月18日	第3回評議員会	<b>【報告事項】</b> 理事長及び常務理事専決事項等報告 令和4年度事業計画について 退職規程の一部改正について <b>【決議事項】</b> 梅里苑会計令和3年度第3回補正予算(案)について 令和4年度予算(案)について

2. 研修会参加等による役職員の資質向上

年 月 日	研 修 名	内 容
令和3年12月2日	社会福祉法人監事研修	指導監査説明会及び、法人運営について

**令和3年度 コグニサイズ教室の開催状況**

	開催年月日	参加人数
1	令和3年4月9日	21名
2	令和3年4月23日	25名
	合 計	46名

**令和3年度 出前コグニサイズ教室の開催状況**

	開催年月日	参加人数
1	未実施	0名
	合 計	0名

**令和3年度 ほほ笑み第2サロンの開催状況**

	開催年月日	参加人数
1	令和3年4月7日	8名
	合 計	8名

# 令和3年度特別養護老人ホーム梅里苑事業報告

事業計画に基づき入居者の能力に応じた自立支援を基本として、個々の心身の状態を把握し、それぞれの思いが実現できるように支援した。

コロナ禍で家族参加のケア会議は出来なかったが、入居者及び家族の意向を聞きサービス計画書を作成し、それに基づいたサービスを提供することで心身の状態を維持出来るよう努めた。

また、行事やクラブ活動と各ユニットで少人数で活動を行い、充実した生活が過ごせることや、少しでも家庭での生活に近づけることに配慮した。

## 入居者の状況

(令和4年3月31日現在)

出身別(単位：人)

	三刀屋町	吉田町	掛合町	加茂町	木次町	大東町	松江市	合計
男	7	1	1	3	3	2	0	17
女	21	2	5	1	11	11	0	51
計	28	3	6	4	14	13	0	68

## 年齢別(単位：人)

	男性	女性	合計
60歳～69歳	0	0	0
70歳～79歳	4	3	7
80歳～89歳	7	27	34
90歳～94歳	3	14	17
95歳～99歳	3	5	8
100歳以上	0	2	2
合計	17	51	68

平均年齢… 88.2

## 介護度別(単位：人：介護度)

	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要介護1	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	計	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
要介護2	男	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
	女	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	29
	計	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	40
要介護3	男	6	5	6	5	5	5	5	5	5	5	4	3	59
	女	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	8	7	99
	計	15	14	14	13	13	14	14	13	13	19	12	10	164
要介護4	男	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	44
	女	18	17	17	17	19	21	20	19	19	18	19	18	222
	計	22	21	21	21	23	24	23	22	22	22	23	22	266
要介護5	男	6	7	8	9	9	9	10	7	7	7	7	10	96
	女	23	23	22	21	20	19	19	21	21	20	19	24	252
	計	29	30	30	30	29	28	29	28	28	27	26	34	348
合計	男	17	17	19	19	19	18	19	16	16	17	16	17	210
	女	53	51	49	48	49	51	51	51	51	49	49	51	603
	計	70	68	68	67	68	69	70	67	67	66	65	68	813
平均介護度		4.0	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.0	4.1	4.3	4.1

入居者実数…825名 延べ人数…23,928名 年間稼働率…93.65% (前年比-1.66)

## 当苑が提供するサービス

### ①食事 食事形態

( ) は昨年と比較  
令和4年3月31現在

主食			副食		
経管栄養	17名 (-1)	26%	並	4名 (-6)	8%
ご飯	12名 (+3)	18%	1刻み	10名 (+4)	20%
粥	20名 (±0)	30%	2刻み	14名 (-2)	29%
粥ミキサー	17名 (+3)	26%	ミキサー	21名 (+3)	43%
パン	0名 (±0)	0%			

### 食事摂取状況

	さくら	れんげ	さつき	ゆり	あやめ	すみれ	ぼたん
全介助	1名(±0)	3名(±0)	2名(+1)	1名(±0)	0名(-1)	1名(±0)	2名(+2)
一部介助	3名(-1)	3名(±0)	1名(-1)	2名(±0)	5名(+4)	0名(-2)	3名(±0)
自立	6名(+1)	3名(±0)	3名(±0)	1名(±0)	4名(-3)	4名(+1)	2名(-2)
鼻腔						1名(±0)	
胃ろう		1名(-1)	3名(±0)	6名(+1)	1名(±0)	4名(+1)	2名(-1)

### 行事食

4月	花見会	花見弁当 飲み物
5月		
6月		笹巻き
7月	七夕 法話会	赤飯
8月	納涼祭 お盆	迎え団子
9月	敬老の日 お経の会	敬老弁当 赤飯 饅頭
12月		クリスマス献立 ぜんざい
1月	元旦 鏡開き 新年会 米寿祝会	おせち料理 雑煮 ぜんざい お祝い膳
2月	節分	鰯の圧力煮他
3月	ひな祭り お茶会	ちらし寿司

### 給食委員

コロナウイルス感染予防対策にて行事はほぼなかったが、行事担当と相談し都度行事食を出して喜んでいただけた。そうめん流しや鍋など人が集まるような企画は出来なかったが出して喜んでいただけた。そうめん流しや鍋など人が集まるような企画は出来なかったが希望献立を例年通り多く実施することができた。希望献立を例年通り多く実施することができた。

玉ねぎの皮むきはしてもらうことができなくなった。

## ②入浴・整容等

一般対象者 56名 特殊浴対象者 22名（令和4年3月31日現在）

入居者の希望を聞きながら、ユニット毎に入浴日・時間を調整して、週2回の入浴を実施した。新たにミスト浴を導入し機械浴の選択肢が増え入浴によるリフレッシュができた。

個々の希望による散髪（延べ人数313名） 月1回第2月曜日三刀屋理髪組合来苑  
 コロナウイルス感染予防対策にて中止（2月）  
 鏡の前に棚を設置し鏡が見えやすく整容しやすくなった。入居者の方の笑顔につながった。  
 毎食後の口腔ケアの徹底をし感染予防に努めた。

## ③健康管理

外来受診回数

	内科	外科	整形外科	脳外科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	皮膚科	眼科	循環器	神内科	口腔外科	婦人科	救急	合計
平成記念病院	118		47		51	26	80	11		24		2	2	361
雲南市立病院						10							1	11
島根大学医学部付属病院							2							2

その他 うんなん眼科2名 コスモ病院4名 日赤形成外科5名 こなんhp3名

その他の往診・受診

	往診	受診	合計
足立歯科	1		1
上代歯科	19		19

入院

	人数	延べ日数
平成記念病院	23名	850日 (-60)
松江赤十字病院	1名	21日

透析通院

	人数	延べ日数
平成記念病院	1名	156日

死亡 12名（苑9名 入院中3名）  
 退苑 10名  
 看取り 1名

入居者の健康状態に注意し、必要に応じて嘱託医の指示を受け健康保持に努めました。  
 入居者のインフルエンザ予防接種は全員実施しました。  
 新型コロナワクチン職員全員3回実施 入居者は体調不良者と希望されない方以外3回実施  
 結核検診9月に回診車にて実施 61名（要精検3名）入院2名、中止4名 発熱中止1名 計7名中止  
 職員の健康診断 平成記念病院にて春は全員。秋は夜勤者のみ実施。インフルエンザ予防接種は全員実施。

## ④各委員会

排泄委員

		さくら	れんげ・さつき	ゆり・あやめ	すみれ・ぼたん	合計
トイレ	自立	0	0	1	0	1 (-1)
	介助	3	2	3	1	9 (+1)
ポータブルトイレ	自立	1	1	0	0	2 (+1)
	介助	2	2	0	1	5 (-16)
おむつ (トイレ・Pトイレ)	常時	4	11	15	12	42 (+7)
	夜間のみ	3	1	4	4	12 (-2)
	Pトイレ介助	0	2	1	0	3 (-9)
ハルン イレ・Pトイレ) (ト	おしめ併用	0	5	2	1	8 (-1)
	Pトイレ介助	0	2	1	0	3 (-2)

排泄委員会…3ヶ月に1回第1水曜日に開催。

入居者の心身の状況に応じ排泄用品を選定し、可能な限りトイレやポータブルトイレでの排泄を促し自立支援に務めた。

コロナ禍で切り布(ウエス)が足りなくなり、職員や地域の方に不要な衣類提供の協力を頂いた。

排泄物品の検討するため業者の方を交えた検討会を行った。

## 新聞委員

年2回うめのさと発行(7月163部・1月163部)

コロナ感染症の終息の見通しはなかったが、ユニット単位で感染予防をし行事を行い、その様子をお伝えすることができた。

新たに多目的ホールの手洗い場や面会室、特殊浴槽のミスト浴など新しい設備を紹介することができた。

## 褥瘡・感染症予防委員

### 感染症

新型コロナウイルス感染について、張り紙等で予防対策の周知徹底を行う。

職員の濃厚接触者は検査結果が出るまでは休んでもらう。

職員家族が濃厚接触者になったり、県外に外出した時は感染拡大防止のための対策をとっている。

新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用、手指消毒、検温を徹底。

面会は面会室使用で行っている。

諸行事、クラブ活動等を少人数で密にならないようにして実施

その他の感染症については、マニュアル通り対応する。

### 褥瘡

エアーマットの使用、体位変換、除圧、体圧分散枕にて対応。

必要時受診、看取りケアの方にもエアーマット使用。

## 身体拘束廃止委員

全体での会議は6回開催

今年度の身体拘束の該当者はなし。

会議開催の目安として身体拘束該当者がいる時は全体として2カ月に1回以上、該当者がいない場合は

3か月に1回以上の開催を行っている。

対象者がいるユニットでは取り組みとして毎月カンファレンスや会議を行う。

身体拘束に関する研修会を行った。

## リスクマネジメント委員

事故93件(前年度108件) …転倒・すり落ち19件 剥離・内出血28件 服薬忘れ、間違い6件異食1件 骨折4件 その他36件 4件の骨折については雲南市に報告。

ヒヤリハット69件…転倒・転落4件 内出血等6件 異食 6件 薬関係19件 その他31件事故・ヒヤリの原因を洗い出し、職員間で対策を共有し徹底する事で予防に繋がった。

## 研修委員

苑内研修内容	講師	参加人数
感染症	動画鑑賞	7名
看取りケア	訪問看護ステーション コミケア 大塚俊輝様	15名
医療的ケア研修	奥井年美主任看護師	13名
リスクマネジメント	動画研修	36名
事例発表(老施協)	動画研修	17名
認知症研修	動画研修	15名
コミュニケーション研修	動画研修	11名
メンタルヘルス研修	松井産業医	13名
感染症	動画研修	16名
看取りケア	動画研修	8名
接遇研修	動画研修	56名
医療(喀痰吸引・経管栄養)	奥井年美主任看護師	5名
身体拘束	動画研修	30名
腰痛予防	動画研修	45名
	計	287名

コロナウイルス感染予防対策で動画研修を主に行った。時間内での研修参加ができない時には時間外で参加して頂き参加率を上げた。

職員チェックシートや自分を育てるプログラムを活用することで、1人1人のスキルや目標を各リーダー、管理職が確認する事ができ個々のスキルアップや自己研鑽につながった。

## 医療的ケア対策推進委員

2ヶ月に1回 委員会(奇数月)

医療的ケア勉強会 2回実施

令和4年3月31日現在 胃瘻・腸瘻による経管栄養17名・経鼻経管栄養1名、喀痰吸引のみ3名  
(短期入所1名)

## 地域交流委員

三刀屋高校JRC 0回

団体ボランティア32名(6月民生委員草刈り 12月三刀屋金属窓ふき・もちつき)

ボランティア来苑時、寄贈品を頂いた時にその都度お礼状を出した。

プルタブやペットボトルキャップを集め寄贈を行った。

市内のイベントや学校行事などはコロナウイルス感染予防対策で参加出来なかった。

## ⑤相談・援助

苦情0件

今年度苦情はありませんでした。

## ⑥機能訓練

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
延べ人数	54	52	75	56	24	66	68	70	51	57	15	38

計 626名 月2回平成記念病院理学療法士に来て頂きリハビリを行った。

コロナウイルス感染予防対策の為R4.2月、3月、は中止

理学療法士、機能訓練指導員による専門的な機能訓練を行う事ができ身体機能の低下を予防することができた。

限られた人数だったが、ユニットの中で可動域訓練など行う事ができた。

## ⑦クラブ活動

	参加人数	回数	指導者
習字クラブ	60名	5回	職員
いきいき活動	0名	0回	
お経の会	54名	2回	職員
絵手紙の会	40名	4回	ボランティア・職員
音楽療法	33名	2回	中田明香（オンライン）

習字クラブ 先生のお手本や職員が用意したものをみてもらい習字クラブの活動を行った。

いきいき活動 コロナウイルス感染予防対策で外部からの申し出を受けなかった。

絵手紙の会 コロナウイルス感染予防対策でユニット毎に実施しました。

お経の会 コロナウイルス感染予防対策でユニット毎に実施しました。

音楽療法 中田明香先生との対面での音楽療法は出来なかったがオンラインにより音楽演奏を聴くことで自然と身体が動いたり声を出され楽しんで頂けた。

売店 毎月第3木曜日に行った。都合によっては日にちを変更することもあった。コロナウイルス感染予防対策をしながら毎月10人程度参加

多人数が集まるような活動は出来なかったが、少人数でもより楽しく充実した生活を送って頂けるように要望を聞きながら活動を行った。

## ⑧家族とのかかわり

面会・外出・外泊状況（家族）

		回数	備考
面会状況	合計	406回	
	最多	27回	
	平均	4回	
外出・外泊状況	益	0名	外泊0名・外出0名
	正月	0名	外泊0名・外出0名
	その他	2名	外泊0名・外出2名

面会室を増設。予約制による面会を行った。苑外の方の利用もあった。家族会は文書報告となった。

ドライブ・外出状況（施設）

行先	参加延人数	備考
花見ドライブ	10名	4月花見
雲南市内	60名	ドライブ・散髪・買い物・自宅等

外に出る機会が少ないなか、木次・三刀屋の桜の花見ドライブをおこなった。

誕生会

誕生会食0組 延べ人数0名

コロナウイルス感染予防対策のため実施できなかった。

苑からフラワーアレンジをプレゼント。



## ◎防火管理

避難訓練 避難訓練（図上訓練）を消防署来苑し行った。  
 消防訓練、大雨と災害DVD、消火設備の確認3月実施（講習のみ）  
 消火訓練 避難訓練時2回実施  
 消防用設備点検 業者による法定点検2回実施（5月・11月）  
 通報訓練 2回実施（12月、2月）

### その他、以下の項目を実施

労働安全衛生について →職員の健康診断・検便・インフルエンザ予防接種  
 感染症・腰痛予防・メンタルヘルスについて苑内研修を実施  
 職場内の安全衛生点検を随時実施  
 職員のストレスチェック実施（令和3年11月）  
 感染症、長時間労働の防止、危険予知活動、食中毒予防  
 熱中症予防、アンガーマネジメントなど各月に周知する

### 介護サービス以外のサービス

栄養相談 0回  
 入浴サービス 0回  
 介護用品斡旋 23名利用（口腔スポンジ・保湿剤・ダーマカバー・靴等）  
 介護用品貸し出し 2回  
 輸送車貸し出し 1回  
 コグニサイズ 教室 2回(延べ人数46名) 出前0回

### 会 議

職員会議 2回（紙面報告）  
 ユニットリーダー会議 12回（毎月）  
 合同ミーティング 50回（毎週）  
 ユニット会議 ふ・さ7回 れ・さ15回 ゆ・あ6回 す・ぼ8回  
 ・施設サービスの向上を目的に、各会議がほぼ計画通りにできた。

サービス担当者会議 各ユニット毎に開催157回  
（入苑時、退院直後の会議は含まず）

今年度もコロナ禍により家族へは電話連絡を中心とし、要望や希望等を聞きプランに反映させた。会議開催にあたっては少人数の合議体により短時間で行った。

今後も随時の連絡をし状況の説明をしていく必要がある。

また、状況が落ち着けば家族参加についても適宜検討していきたい。

ケアプランの提出がかなり遅れることもあり、家族への交付に影響がでるため

R4年度は気を付けていきたい。

特例入所協議 1回 家族参加してもらった

入所検討委員会 3回

令和3年度の入退苑の人数は、入苑者20名、退苑者22名だった。

昨年度もコロナ禍のため検討委員会は外部参加を控えてもらっていた。

入所検討委員の田部医師にもその都度相談をさせてもらっていたが、施設で行うようにとの指示あり現段階では結果のみをお知らせを継続中。

入所の順序は県の算定基準に従いつつ施設の状況も考慮しながら案内を行っている。

今後も適宜の相談をしながら定期的で開催していく予定としている。

看取りケア会議 1回

### 看取りへの取り組み

担当医の診断により看取りへの取り組みは開始されるが、看取りに特化した会議は現在行っておらず、通常のケア会議とした。今年度からは看取りケア会議を再開する予定（加算の関係により）。今迄通り概ね2週間に1回のペースで行うこととする。状況として切迫性の高い状態になれば1週間に1回へ変更。

### 研修・実習生受け入れ状況

	人数	実習日数	延べ日数
トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校実習	2名	20日	40日
	2名	7日	14日
島根総合福祉専門学校	1名	22日	22日
	1名	22日	22日
「夢」発見ウィーク 雲南市中学校職場体験学習	2名	3日	6日
出雲養護学校雲南分教室高等部現場実習	0名	0日	0日
ホームケアー島根	1名	18日	18日
しゃぼん玉工房	1名	5日	5日
合 計	10名	97日	127日

実習指導者連絡会 島根総合福祉専門学校 欠席

出雲医療福祉専門学校 10月28日出席 1月24日欠席

コロナ感染症予防の為職員の欠員があるなかで実習の対応を行い十分な指導ができなかった。

新たな介護福祉士を育てる為にも依頼があればコロナウィルス感染対策を行いながら受け入れをおこなってきたい。

実習担当者同士で協力して実習を実施できた。

## 令和3年度 短期入所生活介護事業所 利用状況

介護度別(単位:人:介護度)

	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	男	1	2	1	3	1	2	2	2	2	3	1	1	21
	女	1	1	0	1	0	1	2	2	1	1	1	1	12
	計	2	3	1	4	1	3	4	4	3	4	2	2	33
要介護1	男	3	2	3	1	2	2	2	3	3	1	1	1	24
	女	5	5	5	5	4	4	4	3	3	2	2	2	44
	計	8	7	8	6	6	6	6	6	6	3	3	3	68
要介護2	男	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	2	36
	女	4	5	6	8	6	5	7	4	5	6	5	6	67
	計	7	9	10	11	10	8	8	7	8	9	8	8	103
要介護3	男	1	2	1	2	2	4	3	3	3	2	2	1	26
	女	6	5	5	6	7	5	4	7	7	7	7	7	73
	計	7	7	6	8	9	9	7	10	10	9	9	8	99
要介護4	男	4	4	5	6	5	5	3	4	3	2	3	4	48
	女	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	52
	計	9	9	10	11	9	9	7	8	8	6	6	8	100
要介護5	男	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	25
	女	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	33
	計	5	5	4	5	5	4	5	5	6	5	5	4	58
合計	男	15	17	16	18	16	17	13	17	16	13	12	10	180
	女	23	23	23	27	24	22	24	23	25	23	21	23	281
	計	38	40	39	45	40	39	37	40	41	36	33	33	461

(単位:人:日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	38	40	39	45	40	39	37	40	41	36	33	33	461
延べ人数	238	215	205	255	254	212	228	219	239	228	192	210	2695

- ・稼働率…92.43% (90.9%)
  - ・保険内延人数…2694人 (2656人)
  - ・保険外延人数…1人 (0人)
  - ・保険外延日数…1日 (0日)
  - ・空きベッド利用状況…111日 (47日)
  - ・法人減免適用なし
  - ・公費適用なし
- ※( )内は前年度

◇過去5年間の推移

年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度
人数	367名	416名	383名	373名	440名
延べ人数	2,808名	2,912名	2,790名	2,742名	2,656名